

# ***DJK Preußen 1911 Bochum e.V.***



## ***Der Verein stellt sich vor!***

**Stand: Januar 2026**



*Hallo . . .*

*. . . und herzlich willkommen !*

**Wir begrüßen Sie bzw. Ihr Kind als unser neues Vereinsmitglied.**

Sicher möchten Sie gerne wissen:

Wer ist das, die **„DJK Preußen 1911 Bochum e. V.“**?

- **Zunächst der Name: was heißt „DJK“**

Es bedeutet **„Deutsche Jugendkraft“** und stammt aus der Zeit der Gründung des DJK-Verbandes im Jahre 1920, als es nach der Katastrophe des I. Weltkrieges galt, **„der deutschen Jugend Kraft zu mehrten“**, wie es der erste Generalpräses Carl Mosterts in der Sprache der damaligen Zeit ausdrückte.

- **Und nun zu unserem Verein:**

In unserer Satzung (die wir Ihnen auf Wunsch gerne zur Verfügung stellen) heißt es u.a. in

§ 2 Abs. 1

Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports und die Förderung der Jugend- und Altenhilfe

§ 4 Abs. 2

Der Verein ist parteipolitisch und religiös neutral. Er vertritt den Grundsatz religiöser, weltanschaulicher und ethnischer Toleranz und Neutralität. Der Verein wendet sich gegen Intoleranz, Rassismus und jede Form von politischem Extremismus.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Sport und dass Sie sich in unserem Verein wohlfühlen.**

Für Anregungen und Kritik sind wir immer offen.

Der Vorstand

## • Der Verein und seine Ansprechpartner:

### Geschäftsführender Vorstand des Gesamtvereins

#### Vorstand:

Verwaltung und Finanzen	<i>Elmar Sulk</i>	0234 - 335943	finanzen@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
Internes	<i>Heike Gietzen</i>	0234 - 594821	internes@dj-k-preu- ssen11-bochum.de

#### Beirat:

Schriftführerin:	<i>Ulrike Paulner</i>	0234 - 472095	
Jugendleiter:	<i>Stefan Grygierek</i>		jugend@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
SocialMedia und Presse	<i>Sarah Sulk</i>		presse@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
Homepage	<i>Melanie Sulk</i>		web@dj-k-preussen11- bochum.de
Kinderschutzbeauftragte:	<i>Katharina Edelhoff</i>	0177 2823518	kinderschutz@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
Kooperationsbetreuerin	<i>Ines Smolczyk-Böt- trich</i>	0176 24223151	kita@dj-k-preussen11- bochum.de
Ehrenvorsitzender:	<i>Arno Gebhard</i>	0234 - 451177	

### Jugendabteilung

Jugendleiter:	<i>Stefan Grygierek</i>	0160 4014682	jugend@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
stellv. Jugendleiterin:	<i>Mia Lange</i>		
Jugendsprecher:	<i>nicht benannt</i>		

#### Rollkunstlauf

Abteilungsleiterin	<i>Katharina Edelhoff</i>	0234 - 7943197	rollkunstlauf@dj-k-preu- ssen11-bochum.de
--------------------	---------------------------	----------------	--

## Gesundheits- und Freizeitsport-Abteilungen

Gerätewart Turnhalle	<i>Michael Gietzen</i>	01577 8084780	
Gerätewartin Rollerhalle	<i>Alexandra Müller</i>	0173 5311316	
<b>Ansprechpartner:</b>			
Funktionelle Fitnessgymnastik:	<i>Bianca Lulka u. Nicole Grygierek</i>	0234 – 503785 u. 0234 - 5447377	<a href="mailto:gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de">gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Frauenfitness:	<i>Heike Gietzen</i>	0234 - 594821	<a href="mailto:frauen@dj-k-preussen11-bochum.de">frauen@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Seniorengymnastik 1:	<i>Ute Reckert</i>	0234 - 595840	
Seniorengymnastik 2:	<i>Ute Reckert</i>	0178 8989908	<a href="mailto:senioren1@dj-k-preussen11-bochum.de">senioren1@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Seniorengymnastik 3:	<i>Marion Jungwirth</i>	0234 - 60291117	<a href="mailto:senioren3@dj-k-preussen11-bochum.de">senioren3@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Seniorengymnastik 4:	<i>Ute Reckert</i>		
Wirbelsäulengymnastik:	<i>Heike Gietzen</i>	0234 - 594821	<a href="mailto:frauen@dj-k-preussen11-bochum.de">frauen@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Fit für die Rente:	<i>Bianca Lulka u. Nicole Grygierek</i>	01578 3920003 u. 0170 4790419	<a href="mailto:gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de">gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Tischtennis	<i>Helmut Oberthaler</i>	0162 9186619	<a href="mailto:tischtennis@dj-k-preussen11-bochum.de">tischtennis@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Männer Fitness:	<i>Michael Gietzen</i>	0234 - 594821	<a href="mailto:maenner@dj-k-preussen11-bochum.de">maenner@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Fitness für Körper und Seele:	<i>Bianca Lulka u. Nicole Grygierek</i>		<a href="mailto:gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de">gymnastk@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Lauftreff:	<i>Ulrike Paulner</i>	0234 - 594275	<a href="mailto:laufen@dj-k-preussen11-bochum.de">laufen@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
Walkingtreff:	<i>Elmar Sulk</i>	01525 6104079	<a href="mailto:walking@dj-k-preussen11-bochum.de">walking@dj-k-preussen11-bochum.de</a>
dienstags	<i>Marita Riebe</i>	01577 4297476	
sonntags	<i>Heike Gusko</i>	0178 8689578	

## • **Übungsstätten und –zeiten**

### **Turnhalle Lenneplatz 21**

Eltern & Kind – Gruppe 2	montags	von 16.00-17.00 Uhr
Koordination und Krafttraining mit Spaß	montags	von 17.00-18.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	montags	von 19.00-20.30 Uhr
n. b.	montags	von 20.30-22.00 Uhr
Sport4Kids	dienstags	von 17.00-18.00 Uhr
Männerfitness	dienstags	von 18.30-20.00 Uhr
Fitness für Körper und Seele	mittwochs	von 16.00-17.30 Uhr
Tischtennis	mittwochs	von 18.00-20.00 Uhr
Frauenfitness	mittwochs	von 20.00-21.30 Uhr
n. b.	donnerstags	von 16.00-17.00 Uhr
n. b.	donnerstags	von 17.00-18.00 Uhr
Fit für die Rente	donnerstags	von 18.00-19.30 Uhr
Funktionelle Fitnessgymnastik	donnerstags	von 20.00-21.30 Uhr
Eltern & Kind – Gruppe 3	freitags	von 15.30-16.15 Uhr
Eltern & Kind – Gruppe 1	freitags	von 16.15-17.00 Uhr
Kurse	freitags	von 17.15-18.15 Uhr
Kurse	freitags	von 18.30-19.30 Uhr

### **Gemeindezentrum Seliger Nikolaus Groß, An der Kaiseraue 12**

Senioren-gymnastik Gruppe 1	mittwochs	von 9.30-10.15 Uhr
Senioren-gymnastik Gruppe 2	mittwochs	von 10.30-11.15 Uhr

### **Begegnungsstätte Rhönstr. 12-14**

Senioren-gymnastik Gruppe 3	montags	von 10.00-10.45 Uhr
-----------------------------	---------	---------------------

### **Grummer Teiche / Parkplatz Böckenbergstraße**

Lauf- und Walkingtreff (kostenlos)	montags und donnerstags	von 18.00-19.00 Uhr
Einsteiger-Walking (kostenlos)	dienstags	von 14.30 Uhr

### **Städt. Sporthalle Harpener Heide 5**

Rollkunstlauf	dienstags	von 15.30-17.00 Uhr
	donnerstags	von 16.45-20.00 Uhr
	freitags	von 15.00-17.00 Uhr
	samstags	nach Ankündigung

## • **Beiträge**

Es gelten folgende Beitragssätze:

	monatlich	ermäßigter Jahresbeitrag	vierteljährlich	halbjährlich	jährlich Vollzahler
bis 14 Jahre	3,50 €	38,50 €			42,- €
15 bis 18 Jahre	4,00 €	44,00 €			48,- €
Eltern & Kind (1 Erwachsener und 1 Kind bis einschl. 5 Jahre)	6,50 €	71,50 €			78,- €
Schüler/Studenten/Auszubildende über 18 Jahre	5,00 €	55,00 €			60,- €
Erwachsene aktiv / passiv	6,50 €	71,50 €			78,- €
Familienbeitrag (min. 1 Erwachsener und 2 Kinder bis 18 Jahre)	13,00 €	143,00 €			156,- €
Rollkunstlauf (Aktive)	15,00 €	165,00 €	45,- €	86,- €	180,- €
Rollkunstlauf (Geschwister)	12,00 €	132,00 €	36,- €	70,- €	144,- €

**Bei Zahlung im Januar wird der ermäßigte Jahresbeitrag eingezogen. Beitragsrückerstattungen, u.a. bei vorzeitiger Kündigung zur Jahreshälfte, erfolgen nicht. Zu jeder Neuanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr von 2,-€ erhoben, bei Eltern & Kind nur einmal.**

Die Beiträge entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Sie können sich aber entsprechend den Beschlüssen einer Mitgliederversammlung ändern!  
Standardmäßig werden die Beiträge per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen.

**Bei Adressen- und/oder Kontowechsel bitte unbedingt die Vereinsführung informieren.**

Bankverbindung:  
(Sportverein) DJK Preußen 1911 Bochum

IBAN-Nr.  
DE28 4305 0001 0019 3006 49

## • **Versicherung**

Mit der Aufnahme in den Verein sind alle Mitglieder im Rahmen der Sportversicherungsverträge mit der Sporthilfe e.V. und der von uns abgeschlossenen Zusatzversicherung versichert.

**Sollte Ihnen/Euch bei der Sportausübung oder auf dem Hin- und Rückweg zur Übungsstätte etwas zustoßen, informieren sie bitte sofort den Vorstand und die Gruppenleitung.**

## • **Partner des Vereins**

Bei unseren Partnern erhalten Vereinsmitglieder ggf. Sonderkonditionen.

### **Blome Karosseriefachbetrieb**

Weg am Kötterberg 7, 44807 Bochum  
10% Rabatt auf den Service rund ums Auto

Tel. 0234 - 595068

### **ES - Sportshop**

Universitätsstr. 101 – 103, 44789 Bochum

Tel. 0234 – 54476671

### **VBW Stiftung**

Wirmerstr. 28, 44803 Bochum

Tel. 0234 – 310-323

## • **Kooperationspartner des Vereins**

### **Ev. Kindertageseinrichtung „Die Schatzinsel“**

Wichernstr. 10, 44791 Bochum

Tel.: 0234 – 593640

### **AWO Kindertagesstätte Josephinenstraße**

„Anerkannter Bewegungskindergarten“  
Josephinenstr. 238, 44807 Bochum

Tel.: 0234 – 503309





---

VR-Nr. 1811 beim Amtsgericht Bochum \* LSB-Vereinskennziffer: 5001170

Vereinsanschrift: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

c/o Hr. Elmar Sulk \* Akademiestr. 33 \* 44789 Bochum

Tel. 0234-335943

E-Mail: [finanzen@djk-preussen11-bochum.de](mailto:finanzen@djk-preussen11-bochum.de)

WEB: <https://djk-preussen11-bochum.de>

---